



city-fit

... DEIN FITNESS- & GESUNDHEITSCENTER
IN ROHRBACH-BERG

Was erwartet Sie im City Fit?

- ✓ **individuelle Beratung & Betreuung**
- ✓ **inkludierte** Trainingsplanung durch ausgebildetes Trainer - Team
anbei von Haltung- & Ausdauerdiagnostik, Körperfettmessung
- ✓ **Kraft- & Ausdauertraining** auf über 1000 m² klimatisierter
Trainingsfläche
- ✓ **Fitness- & Figurforming** in kurzer Zeit - Kraftzirkel Milon,
Power Plate,...
- ✓ **Muskelaufbau** - neuer Reiz für deinen Körper durch moderne
Trainingsgeräte (Technogym) oder im Freihantelbereich
- ✓ **Rückentraining** und bewegliche **Wirbelsäule** - gezielter
Muskelaufbau, Beweglichkeitszirkel, Wirbelsäulengymnastik,...
- ✓ **Abnehmen** - 21 Tage Stoffwechselkur, Hypoxi, Better & Snelli,...
- ✓ motivierende **Gruppenkurse** - 17 Einheiten in der Woche
- ✓ **Entspannung & Wellness** - Yoga, Sauna, Wärmeliege, Solarium,...
- ✓ **Physiotherapie** mit Anja Oyrer und Markus Höfler
- ✓ Trainingszeiten **Basic**
Mo - Fr 09:00 - 21:30 Uhr & Sa 09:00 - 16:00 Uhr
- ✓ Trainingszeiten **Premium**
Mo - Sa 06:00 - 23:00 Uhr & So + FT 07:00 - 19:00 Uhr
- ✓ **Pendlertarif** - trainiere nur am Wochenende
- ✓ **vielfältiges** Angebot für jeden **leistbar**
- Familientarif, Jugend- & Studententarif, Firmenfitness,...
- ✓ **GRATIS** Vitamin- & Mineralgetränke an der Selbstbedienungsbar
- ✓ **GRATIS** Parkplatz & Check in Karte